

# PROGRAM IZOBRAZBE IZ LOGOTERAPIJE

## Sadržaj programa

- I. godina - Osnove logoterapije
- II. godina – Logoterapija i kriza
- III. godina – Logoterapija u praksi
- IV. godina – Supervizija i logoterapijska autobiografija

## I. godina - Osnove logoterapije

- Uvod u logoterapiju
- Antropološka osnova logoterapije
- Temeljni logoterapijski pojmovi i postavke

Plan izvođenja	Opis modula
Modul 1	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Od psihoterapije do logoterapije</li></ul>
Modul 2	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Nagonska i smisljena orijentacija</li></ul>
Modul 3	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Savjest</li></ul>
Modul 4	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Logoterapija kao motivacijska disciplina</li></ul>
Modul 5	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Čovjek kao biće koje odlučuje. Teorije ljudskog razvoja tijekom životnog ciklusa</li></ul>
Modul 6	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Logoterapija i duhovnost</li></ul>
Modul 7	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Osoba, zajednica, masa. Razumijevanje socijalnih i kulturnih pitanja u vezi s psihoterapijom</li></ul>
Modul 8	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Jezik, govor, komunikacija</li></ul>
Modul 9	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Mediji u logoterapiji</li></ul>
Modul 10	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Radionice i studije slučaja</li></ul>

## II. godina – Logoterapija i kriza

- Logoterapijske tehnike i mogućnosti njihove primjene u praksi
- Logoterapijski pogled na krizu i uloga logoterapije u prevenciji kriznih stanja

Plan izvođenja	Opis modula
Modul 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Odnos prema zdravlju i bolesti u logoterapiji. Prkosna moć duha. Upoznavanje s drugim psihoterapijskim pravcima</li> </ul>
Modul 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Logoterapijske tehnike i metode I</li> </ul>
Modul 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Logoterapija i kriza. Noopsihosomatika. Teorija promjene</li> </ul>
Modul 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevencija kriznih stanja. Horizontalna i piramidalna ljestvica vrijednosti. Humor</li> </ul>
Modul 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Logoterapijske tehnike i metode II</li> </ul>
Modul 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patologija duha vremena</li> </ul>
Modul 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sposobnost čovjeka za ljubav. Narcizam. Seksualnost, erotika, ljubav i odgovornost</li> </ul>
Modul 8	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Partnerski odnosi. Obiteljska i partnerska terapija</li> </ul>

Modul 9	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Uloga logoterapije u očuvanju zdravlja. Neurotske devijacije. Mentalna higijena</li> </ul>
Modul 10	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Radionice i studije slučaja</li> </ul>

### III. godina – Logoterapija u praksi\*

- O neurotičnom čovjeku i čovjeku koji pati
- Logoterapija kao dušebrižništvo

Plan izvođenja	Opis modula
Modul 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Osnove neuroznanosti</li> <li>▪ Teorije psihopatologije</li> <li>▪ Krebsov ciklus</li> <li>▪ Psihički poremećaji i logoterapijski pristup u kriznim situacijama</li> </ul>
Modul 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Neuroze i logoterapijski pristup</li> <li>▪ Noogena neuroza i egzistencijalna kriza</li> </ul>
Modul 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Anksioznost.</li> <li>▪ Logoterapijski pristup anksioznosti</li> </ul>
Modul 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Opsesivno-kompulzivni poremećaj</li> <li>▪ Disocijativni (konverzivni) poremećaji</li> <li>▪ Poremećaji ličnosti</li> </ul>

Modul 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ovisnosti</li> <li>▪ Poremećaji hranjenja i samoozljeđivanje</li> <li>▪ Poremećaji spavanja i psihoseksualni poremećaji</li> </ul>
Modul 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sadržaj duha. Psihoteični poremećaji. Duhovna sloboda kod psihoteičnih poremećaja. Logoterapijska pomoć</li> </ul>
Modul 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Depresija</li> <li>▪ Mehanizmi obrane</li> </ul>
Modul 8	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tragična trijada</li> <li>▪ Krivnja</li> </ul>
Modul 9	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patnja</li> <li>▪ Posljednje stvari – Umiranje, smrt i tugovanje za umrlom osobom</li> <li>▪ Logoterapijsko (medicinsko) dušebrižništvo</li> </ul>
Modul 10	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Završni ispit</li> </ul>

\* Supervizijski rad, kao i praktično usavršavanje, rad s klijentima, individualno i u grupi te iskustvo rada u institucijama započinje na trećoj godini te se nastavlja i na posljednjoj četvrtoj godini.

- 50 sati praktičnog usavršavanja, rada s klijentima, individualno i u grupi te iskustva rada u institucijama
- 50 sati grupne i individualne supervizije

## **IV. godina – Supervizija i logoterapijska autobiografija**

- 180 sati teorije i metodologije
- 180 sati osobnog psihoterapijskog iskustva, samostalnog autobiografskog rada
- 250 sati praktičnog usavršavanja, rada s klijentima, individualno i u grupi te iskustva rada u institucijama
- 120 sati grupne i individualne supervizije

Iz organizacijskih razloga postoji mogućnost manjih promjena rasporeda.